

**GROSSER  
SERVICETEIL:**  
Gesundheitsratgeber  
Bauen & renovieren · Fit & schön  
Besser hören & sehen · Traumhochzeit

Heft 01, 29. Januar 2010, Auflage 51.000

[www.alstertal-magazin.de](http://www.alstertal-magazin.de)

Für Poppenbüttel, Sasel, Wellingsbüttel, Hummelsbüttel, Volksdorf, Fuhlsbüttel,  
Klein Borstel, Duvenstedt, Lemsahl-Mellingstedt, Wohldorf-Ohlstedt, Bergstedt und Tangstedt.

# Alstertal Magazin

## Spaß und Kultur

Viele spannende  
Termine im  
Alstertal

## Weiter Weg

Wellingsbüttler  
Thomas M. Schünemann  
bei Dakar erfolgreich



Die Volksdorferin

## Eva Habermann

Die Schauspielerin ist neue „AEZ-Botschafterin“ und fuhr bei Till Demtrøders Prominenten-Hundeschlittenrennen mit



## Tradition:

Der Wellingsbüttler  
Stephan Randel spricht  
über 300 Jahre Familien-  
geschichte im Alstertal

**ASPRIA SUCHT 100 MARATHON-LÄUFER FÜR 100 TAGE FÜR 100€!**

Möchten Sie sich den Traum einer Teilnahme am Hamburg-Marathon erfüllen und wünschen sich Unterstützung dabei? Dann kommen Sie jetzt schnell zu Aspria. Die ersten 100 Bewerber können 100 Tage unter Anleitung trainieren – für nur 100 €!  
Mehr dazu auf Seite 71, [www.aspria.de](http://www.aspria.de) oder direkt bei Aspria.

